

ختان الإناث: جسمك ملكك.



SAFETY, TRUST AND RESPECT
DIOGELWCH, YMDDIRIED A PHARCH



يشير اختصار FGM إلى تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية. يحدث ذلك عندما يقوم شخص آخر بقص أو إزالة بعض أو كل الأعضاء التناسلية للفتاة دون سبب طبي. تُعرف أيضاً باسم "قطع" أو "ختان الإناث". هناك مستويات مختلفة من "القطع" ولكن كل واحد مؤلم ومزعج ويمكن أن يكون له تأثير كبير يدوم مدى الحياة على الصحة البدنية والعقلية. قد تُخبر الفتيات أن تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية "يحميهن" من العار أو الخزي، وأن قطعه سيساعدهن في الحصول على حياة سعيدة. أيا كان السبب، فإن ختان الإناث هو إساءة، وهو دائماً أمر خاطئ.

لا يوجد ما هو مُجمل على الإطلاق في جسمك، بالشكل الذي خُلق عليه. هكذا تم خلقك.

ليس هناك خزي في عدم الرغبة في تحمّل ألم غير ضروري.

يجب عدم الترويج للإساءة والعنف ولا يساهمان في السعادة.

جميع أشكال ختان النساء هي إساءة، وهي غير قانونية في المملكة المتحدة. لكل شخص الحق في أن يكون آمناً ومحماً، خالياً من الخوف والأذى، خاصة من أولئك الذين نحبهم والذين يقولون أنهم يحبوننا.

إذا تم إجراء ختان الإناث لك، أو إذا كنت قلقة من أنك في خطر، هناك دائماً مساعدة متاحة! انتِ لست وحدك.

هل تم إجراء ختان إناث لك؟ للمساعدة و الدعم

تحدثي إلى مستشار من NSPCC عن طريق:

الاتصال بالرقم 0800 028 3550 (خط مساعدة ختان الإناث على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع)

إرسال بريد إلكتروني إلى fgmhelp@nspcc.org.uk
أو زيارة موقع الويب الخاص به 1-2-1 للدردشة عبر الإنترنت

يمكنهم التحدث معك حول الخطوات التي تريد اتخاذها، بما في ذلك مكان الحصول على الدعم.

إذا كنت تتألمين أو تشعرين بتوعلك، فمن المهم حقاً أن تحصلي على مساعدة طبية: يمكنك الاتصال بطبيبك، أو إذا لم تكوني متأكدة مما يجب فعله فحاولي الاتصال على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
الخط الهاتفي 111 الخاص ب NHS لويلز عن طريق الاتصال بالرقم 111 أو 0845 46 47

في حالة الطوارئ، اتصل برقم 999.

هل قلقة بشأن أن يحدث ختان الإناث لك أو لشخص تعرفيه؟

قد تشعرين بالضغط من أجل ختان الإناث. قد تقلقين مما إذا لم يتم ختانك، فستغضب عائلتك. ربما قيل لك أن شرف العائلة يعتمد عليه. هذا ليس مقبولاً.

إن ختان الإناث ليس مقبولاً على الإطلاق. إنها إساءة. لديك الحق في أن تكوني آمنة وأن تحصلي على المساعدة.

التحدث وإخبار شخص ما أنك قلقة يمكن أن يكون مخيفاً. ربما تشعرين بالقلق من أن والديك سيواجهان مشاكل، أو أن عائلتك ومجتمعك سينقلبون ضدك. من الطبيعي أن تشعرين بذلك.

انظري أدناه لمعرفة كيفية الحصول على المشورة والدعم.

مساعدة

نصيحة

دعم

NSPCC - خط مساعدة ختان الإناث - 0800 028 3550 - البريد الإلكتروني fgmhelp@nspcc.org.uk - دردشة 1-2-1 عبر الإنترنت هنا.
BAWSO - خط مساعدة 0800 731 8147 - معلومات ونصائح ودعم للأشخاص من الأقليات العرقية في ويلز.
Daughters of Eve - ارسل رسالة على رقم 07983 030 488 - يعمل على تعزيز وحماية حقوق الصحة البدنية والعقلية والجنسية والإنجابية للشباب من المجتمعات التي تمارس ختان الإناث. قم بزيارة الموقع الإلكتروني الخاص بهم.
Petals - قم بتنزيل تطبيق للشباب يحتوي على معلومات حول ختان الإناث هنا.
Everybody's Business - موقع إلكتروني حول ختان الإناث يديره الشباب. قم بالزيارة هنا.



Live Fear Free Helpline
Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
0808 80 10 800



Cymorth i Ferched Cymru
Welsh Women's Aid

الزواج القسري



SAFETY, TRUST AND RESPECT
DIOGELWCH, YMDDIRIED A PHARCH



عندما يحب شخصان بعضهما البعض، قد يختارا الزواج. في أي زواج، يجب على الشريكين الرغبة في الموافقة على الزواج.

لا يجب إجبار أحد على الزواج من شخص لا يريده. هذا خطأ وهو ضد القانون.

هناك الكثير من الأسباب التي تجعل بعض العائلات تجبر أطفالها على الزواج، بما في ذلك: التقاليد الدينية أو الثقافية؛ مخاوف بشأن السمعة والشرف في الأسرة؛ مال؛ عدم الموافقة على أن يكون طفلهم سحاقياً أو مثلياً أو ثنائي الجنس؛ لا يريدون أن يكون لأطفالهم علاقات أو أن يمارسوا الجنس؛ والضغط من المجتمع أو أفراد الأسرة الآخرين. قد يعتقدون أيضاً أنه الخيار الأفضل بالنسبة لك.

لا شيء من هذه الأسباب مقبولاً.

زواج مخطط له

في بعض الأحيان، يقوم الأهل من عائلتين بترتيب زواج أطفالهما بمجرد أن يكبروا. هذا أمر جيد طالما أن كلا الشريكين يرغبان في الزواج من بعضهما البعض ويوافقان عليه.

أجل، أوافق!

(أريد أن أتزوج)

Canva

الزواج القسري

هذا مختلف. حيث يضطر أحد الشريكين أو كلاهما إلى الزواج بينما لا يرغبان في ذلك. يمكن أن يتحول الزواج المدبر إلى زواج قسري إذا لم يحترم والداك **حقك في الرفض**.

كما أن الزواج يعتبر "قسرياً" إذا لم يكن أحد الشريكين لديه القدرة على الموافقة.

(على سبيل المثال، طفل دون سن 16 عاماً، أو شخص بالغ يعاني من إعاقة في التعلم)

ليس لدي خيار

Canva

قد تحب والديك ولكنك قد تشعر بالغضب والقلق والحزن من إجبارهما لك على الزواج. ربما قالوا لك إنك ستجلب العار لعائلتك إذا لم تتزوج. ربما قالوا إنهم سوف يتبرأون منك أو يهددوك بالعنف.

هذا يعتبر إساءة.

هل تخشى أن يتم إجبارك على الزواج من شخص ما؟

هل تشعر بأنك محاصر في زواج لم تختره؟

يمكنك الحصول على المساعدة!

NSPCC خط مساعدة الأطفال - 0800 11 11 11 - 1-2-1 الدردشة على الإنترنت [هنا](#).

BAWSO - 8147 731 0800 خط مساعدة معلومات ونصائح ودعم للأشخاص من الأقليات العرقية في ويلز.

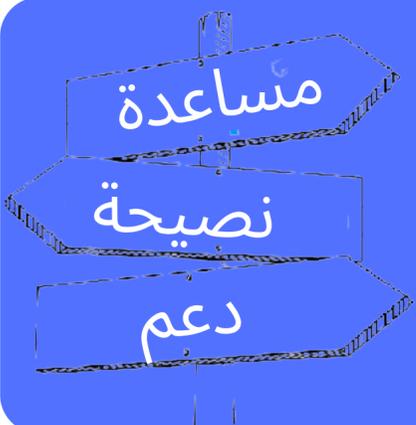
Live Fear Free - اتصل على رقم 0800 80 10 800 - ارسل رسالة على رقم 0786 00 77 333 - [دردشة مباشرة](#)

وحدة المساعدة ضد الزواج القسري - 020 7008 0151 - fmu@fco.gov.uk - رابط الموقع الإلكتروني من [هنا](#).

Karma Nirvana - هاتف رقم 0800 5999 247 - رابط الموقع الإلكتروني من [هنا](#).

إذا كنت تعتقد أن حياتك في خطر، فاتصل برقم 999. إذا كنت تعتقد أنك ستأخذ خارج البلاد لإجبارك على الزواج، اتصل بوحدة الزواج القسري أو Childline.

في المملكة المتحدة، إذا كان عمرك أقل من 16 عاماً ويتم الضغط عليك للزواج، فهذا زواج للأطفال وهو غير قانوني.



Live Fear Free Helpline Llinell Gymorth Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



Cymorth i Ferched Cymru
Welsh Women's Aid