

FGM: بدن شما متعلق به خود شماست.



SAFETY, TRUST AND RESPECT
DIOGELWCH, YMDDIRIED A PHARCH

FGM مخفف ناقصسازی جنسی زنان است. به این معنی که یک فرد دیگر بخشی یا تمام دستگاه تناسلی یک دختر را بدون هیچگونه دلیل پزشکی میبرد یا برمیدارد. به این عمل "بریدن" یا "ختنه زنان" نیز گفته میشود. "بریدن" انواع مختلفی دارد اما همه آنها دردناک و ناراحتکننده هستند و ممکن است تاثیر مهم و ماندگاری روی سلامت جسمی و روانی دختران بگذارند.

برخی به دختران میگویند که FGM از آنها در مقابل رسوایی یا بیآبرویی "محافظت میکند"، و بریدن آلت زنانه به آنها کمک میکند تا زندگی شادی داشته باشند. اما FGM به هر دلیلی که انجام شود، نوعی سوء استفاده محسوب میگردد و همیشه یک عمل اشتباه است.



هیچیک از اعضای بدن شما مایه رسوایی نبوده و همانطور هستند که باید باشند. خدا شما را اینگونه خلق کرده است.

اگر نمیخواهید درد این عمل غیرضروری را تجربه کنید، این تصمیم شما باعث رسواییتان نمیشود.

هرگز نباید سوء استفاده و خشونت را ترویج کرد و این اعمال را نمیتوان به شاد بودن نسبت داد.

هر نوع FGM سوء استفاده محسوب میشود، و در انگلستان یک عمل غیرقانونی است. همه افراد حق دارند در امنیت و تحت محافظت باشند، و از هر گونه ترس و آسیب، به خصوص از طرف کسانی که دوستشان دارند و کسانی که ادعا میکنند دوستشان دارند، دور بمانند.

اگر شما ختنه شده اید، یا نگران هستید که شاید در معرض این خطر باشید، همیشه میتوانید کمک بگیرید! شما تنها نیستید.

آیا ختنه شده اید؟ کمک و پشتیبانی

از این طرق با یکی از مشاوران NSPCC صحبت کنید:
با شمارهگیری 0800 028 3550 (خط تلفن شبانهروزی FGM)
ارسال ایمیل به fgmhelp@nspcc.org.uk
یا با مراجعه به وبسایت NSPCC و چت آنلاین 1-2-1
آنها میتوانند درباره مراحل که باید انجام بدهید، مثلاً اینکه از کجا کمک بگیرید، با شما صحبت کنند.

اگر درد دارید یا احساس ناخوشی میکنید، حتماً باید کمک پزشکی دریافت کنید:
میتوانید با پزشک خود تماس بگیرید، یا اگر نمیدانید باید چه کار کنید، با شمارهگیری خط تلفن شبانهروزی
111 یا 0845 46 47 NHS 111 Wales تماس بگیرید
در موارد اضطراری، با 999 تماس بگیرید.

آیا نگران هستید که FGM برای شما یا یکی از آشنایانتان اتفاق بیفتد؟

ممکن است برای انجام FGM تحت فشار قرار گرفته باشید. ممکن است نگران باشید که اگر ختنه نشوید، خانوادهتان ناراحت شوند. شاید هم به شما گفته باشند که آبروی خانواده به این موضوع بستگی دارد. این درست نیست.

FGM هرگز کار درستی نیست. این نوعی سوء استفاده است.

شما این حق را دارید که در امان باشید و کمک بگیرید.

ممکن است از صحبت درباره این موضوع با فردی دیگر و ابراز نگرانی خود بترسید. شاید نگران هستید که برای والدینتان مشکلاتی به وجود بیاید، یا خانوادهتان و جامعه به شما پشت کنند. طبیعی است که چنین احساسی داشته باشید.

برای اطلاع از نحوه دریافت مشاوره و پشتیبانی به زیر مراجعه کنید.

NSPCC - خط تلفن 0800 028 3550 - FGM - ایمیل fgmhelp@nspcc.org.uk - چت آنلاین 1-2-1 در اینجا.
BAWSO - 0800 731 8147 - اطلاعات، مشاوره و پشتیبانی برای افراد سیاهپوست و اقلیتهای قومی در ولز.
Daughters of Eve - ارسال پیامک به 488 030 07983 - که فعالیت آن در راستای پیشبرد و محافظت از حقوق مربوط به سلامت جسمی، روانی، جنسی و باروری جوانان در جوامعی است که FGM در آنجا مرسوم میباشد. به وبسایت آنها مراجعه نمایید.
Petals - در اینجا میتوانید یک اپلیکیشن برای جوانان دانلود کنید که اطلاعاتی درباره FGM ارائه میدهد.
Everybody's Business - یک وبسایت درباره FGM که آن را جوانان برای جوانان اداره میکنند. به اینجا مراجعه نمایید.



کمک

مشاوره

پشتیبانی



Live Fear Free Helpline
Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
0808 80 10 800



Cymorth i Ferched Cymru
Welsh Women's Aid

ازدواج اجباری



SAFETY, TRUST AND RESPECT
DIOGELWCH, YMDDIRIED A PHARCH



وقتی دو نفر همدیگر را دوست دارند، ممکن است تصمیم به ازدواج بگیرند. در هر ازدواجی، هر دو طرف باید بخواهند ازدواج کنند و با آن موافق باشند.

هیچکس نباید مجبور شود با فردی ازدواج کند که نمیخواهد. این کار اشتباه و خلاف قانون است.

دلایل زیادی وجود دارند که بر مبنای آنها برخی از خانوادهها فرزندان خود را مجبور به ازدواج میکنند، برای مثال: آداب مذهبی یا فرهنگی؛ نگرانی درباره خوشنامی و آبروی خانواده؛ پول؛ مخالفت با اینکه فرزندشان همجنسباز مرد، همجنسباز زن یا دوجنسه باشد؛ اینکه نمیخواهند فرزندانشان روابط یا رابطه جنسی داشته باشند؛ و فشار جامعه یا سایر اعضای خانواده. حتی ممکن است فکر کنند که این به نفع شماست.

هیچیک از اینها دلایل درستی نیستند.

ازدواج سنتی

گاهی اوقات، والدین دو خانواده قرار میگذارند که وقتی فرزندانشان بزرگ شدند، با هم ازدواج کنند. اگر هر دو طرف بخواهند با هم ازدواج کنند و با این ازدواج موافق باشند، مشکلی ندارد.

بله!

(میخواهم ازدواج کنم)

Canva

ازدواج اجباری

این فرق میکند. ازدواج اجباری زمانی است که یک یا هر دو طرف بر خلاف میلشان مجبور به ازدواج بشوند. اگر والدینتان به حق شما برای "نه" گفتن احترام نگذارند، ازدواج سنتی میتواند به ازدواج اجباری تبدیل شود.

همچنین اگر یکی از طرفین توانایی اعلام رضایت خود را نداشته باشد، ازدواج او یک ازدواج "اجباری" تلقی خواهد شد. (برای مثال یک کودک زیر 16 سال، یا فرد بزرگسال دارای معلولیت)

چارهای ندارم

Canva

ممکن است والدینتان را دوست داشته باشید اما از اینکه شما را مجبور به ازدواج کرده اند، احساس عصبانیت و اضطراب کنید. ممکن است به شما گفته باشند که اگر ازدواج نکنید، آبروی خانوادتان را میببرید. حتی ممکن است گفته باشند که شما را طرد میکنند، یا شما را تهدید به خشونت کنند.

این نوعی سوء استفاده است.

از این نگران هستید که قرار است به اجبار با فردی ازدواج کنید؟

در ازدواجی گیر افتاده اید که انتخاب خودتان نبوده است؟

میتوانید کمک بگیرید!

کمک

مشاوره

پشتیبانی

NSPCC Childline - 0800 11 11 - چت آنلاین 1-2-1 در اینجا.

BAWSO - 0800 731 8147 - اطلاعات، مشاوره و پشتیبانی برای افراد سیاهپوست و اقلیتهای قومی (BME) در ولز.

Live Fear Free (تلفن) - 0808 80 10 800 - 333 77 00 0786 (پیامک) - چت زنده

Forced Marriage Unit (واحد ازدواج اجباری) - 0151 7008 020 - fmu@fco.gov.uk - لینک وبسایت در اینجا.

Karma Nirvana - 0800 5999 247 - لینک وبسایت در اینجا.

اگر فکر میکنید زندگیتان در خطر است، با 999 تماس بگیرید. اگر فکر میکنید میخواهند شما را از کشور بیرون ببرند تا به اجبار ازدواج کنید، با Childline یا Forced Marriage Unit تماس بگیرید.

در انگلستان، اگر کمتر از 16 سال سن داشته باشید و برای ازدواج تحت فشار قرار بگیرید، به آن ازدواج کودک میگویند و این عمل غیر قانونی است.



Live Fear Free Helpline
Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



Cymorth i Ferched Cymru
Welsh Women's Aid