# Ffurflen Gais Gwirfoddolwr

Mae Cymorth i Ferched Cymru (WWA) am ddarparu cyfleoedd i bobl ennill profiad yn y sector trais yn erbyn menywod a merched, cam-drin domestig a thrais rhywiol (VAWDASV).

* Rydym ni’n croesawu ceisiadau gan oroeswyr ac unrhyw un sy'n ceisio datblygu sgiliau, gwybodaeth a hyder ar gyfer cyflogaeth â thâl yn ein sector.
* Bydd gwirfoddolwyr yn gweithio gyda thimau nad ydynt yn darparu cefnogaeth uniongyrchol i oroeswyr.
* Mae ein gwaith yn cynnwys ymgysylltu â chymunedau, darparu hyfforddiant, ac eiriol dros arferion gorau a pholisi.

Gallwch hefyd ofyn am gopi papur drwy ein ffonio ar 02920 541551 neu anfon e-bost i: recruitment@welshwomensaid.org.uk.

Pa mor hir y bydd yn ei gymryd i wneud y cais hwn? Ni ddylai gymryd mwy nag 20 munud i gwblhau'r cwestiynau.

Beth sy'n digwydd ar ôl i chi gyflwyno'ch cais? Bydd aelod o'n tîm yn cysylltu â chi i drefnu sgwrs gychwynnol am eich diddordeb mewn gwirfoddoli ac i egluro mwy am

Eich preifatrwydd: Byddwn yn storio'r wybodaeth rydych chi’n ei rhoi yn eich cais am hyd at dair blynedd, oni bai eich bod yn wirfoddolwr gweithredol gyda ni bryd hynny, ac os felly byddwn yn storio eich data tan chwe mis ar ôl i chi orffen gwirfoddoli gyda ni.

Mae ein datganiad preifatrwydd yn cynnwys mwy o wybodaeth am sut rydym ni’n cadw eich data yn gyfrinachol ac yn ddiogel: <https://www.welshwomensaid.org.uk/privacy/>. Os oes gennych chi unrhyw bryderon am breifatrwydd eich data, gallwch anfon neges e-bost i DataProtection@welshwomensaid.org.uk ar unrhyw adeg.

## Teipiwch X yn y blwch isod os ydych chi'n hapus i ni gasglu'ch data fel hyn.

|  |
| --- |
|  |

## **Adran 1: Gwybodaeth gyswllt a dewisiadau.**

### Eich enw cyntaf:

### Eich enw olaf:

### Eich cyfeiriad:

### Eich cod post:

### Eich rhif ffôn:

### Eich cyfeiriad e-bost:

1. Sut fyddech chi'n hapus i ni gysylltu â chi? Rhowch 'X' wrth ymyl pob un sy'n berthnasol.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Dros y ffôn, ond peidiwch â gadael neges ffôn |
|  | Dros y ffôn, ac mae'n iawn gadael neges ffôn |
|  | Drwy e-bost  |
|  | Dim ffafriaeth  |

2. Os byddwn ni’n cysylltu â chi, pa enw y dylem ei ddefnyddio? Mae'r cwestiwn hwn yn ddewisol. Os byddwch chi’n ei adael yn wag, byddwn yn defnyddio eich enw cyntaf.

**3. A pha ragenwau ydych chi'n eu defnyddio?** Rhowch 'X' wrth ymyl pob un sy'n berthnasol. Mae'r cwestiwn hwn yn ddewisol.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Hi / Ei |
|  | Ef / Ei |
|  | Nhw |
|  | Dim o’r uchod Dywedwch wrthym pa ragenwau rydych chi'n eu defnyddio.  |

## **Adran 2: Gwneud cais am rôl wirfoddol benodol.**

### **1. Sut wnaethoch chi glywed am y rôl hon?** Rydym ni’n gofyn oherwydd bod hyn yn ein helpu i wybod ble i hysbysebu ein rolau.

## Adran 3: Eich diddordebau, gwybodaeth a sgiliau

### 1. Dywedwch wrthym pam yr hoffech wirfoddoli gyda ni.

Hyd a awgrymir: 200 i 400 o eiriau (ychydig o frawddegau).

|  |
| --- |
|  |

### 2. Dywedwch wrthym ni am y sgiliau, y profiad neu'r cefndir rydych chi'n teimlo y byddech chi'n eu cynnig i'ch rôl fel gwirfoddolwr.

Hyd a awgrymir: 500 i 1,000 o eiriau (ychydig o baragraffau).

|  |
| --- |
|  |

**3. A oes unrhyw sgiliau yr hoffech chi eu defnyddio neu eu datblygu wrth wirfoddoli gyda ni?**

|  |
| --- |
|  |

Ewch ymlaen i'r dudalen / cwestiwn nesaf ...

## **Adran 4: Eich argaeledd**

1. Pa mor aml fyddech chi am wirfoddoli yn ddelfrydol? Rhowch 'X' wrth ymyl eich dewis.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ychydig o weithiau y mis |
|  | Unwaith yr wythnos |
|  | Ychydig o weithiau'r wythnos |

Os oes gennych chi amserlen benodol mewn golwg (dyddiau'r wythnos, amseroedd penodol) rhowch fanylion isod.

|  |
| --- |
|  |

2. Dros yr wythnosau nesaf, beth fyddai'r amser gorau i drefnu sgwrs gychwynnol gyda chi am y rôl hon? Rhowch 'X' wrth ymyl pob un sy'n berthnasol.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Bore (8am-12pm) | Prynhawn (1pm-5pm) | Byth ar gael |
| Dydd Llun |  |  |  |
| Ddydd Mawrth |  |  |  |
| Dydd Mercher |  |  |  |
| Dydd Iau |  |  |  |
| Dydd Gwener |  |  |  |

3. Sut fyddai'n well gennych chi gael y sgwrs gychwynnol hon gyda ni? Rhowch 'X' wrth ymyl eich dewis.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Dros y ffôn |
|  | Dros ap sgwrsio fideo fel Zoom |
|  | Yn bersonol yn swyddfeydd Cymorth i Ferched yng Nghaerdydd |
|  | Nid oes gen i unrhyw ffafriaeth |

### 4. Os oes gennych chi unrhyw anghenion neu ofynion sy'n gysylltiedig â'r uchod, dywedwch wrthym amdanynt fel y gallwn ni ddarparu ar eich cyfer.

|  |
| --- |
|  |

Ewch ymlaen i'r dudalen / cwestiwn nesaf ...

Adran 5: Eich geirdaon

Rhowch yr enwau a'r wybodaeth gyswllt ar gyfer dau eirda. Geirda yw rhywun sy'n gallu cadarnhau pwy ydych chi. Ni fyddwn yn cysylltu am eirdaon oni bai eich bod wedi cael gwahoddiad i wirfoddoli ac wedi cadarnhau eich bod yn dymuno dechrau.

Fel arall, gallwch ddefnyddio rhywun fel geirda cyhyd â'i fod (1) ddim yn aelod o'r teulu, (2) wedi eich adnabod am fwy na 12 mis, a (3) yn gallu dweud wrthym ni amdanoch chi. Er enghraifft, tiwtor coleg, gweithiwr cymorth, gweithiwr cymdeithasol, neu lawer o bosibiliadau eraill.

Os nad ydych yn siŵr pwy i'w ddefnyddio fel cyfeirnod, anfonwch e-bost at [insert Vol email] neu ffoniwch ni ar 029020 541551 a byddwn yn hapus i drafod eich opsiynau gyda chi.

## 1.  Dywedwch wrthym ni am eich geirda cyntaf:

### Eu henw (cyntaf ac olaf):

### Eu rhif ffôn:

### Eu cyfeiriad e-bost:

### Sut ydych chi’n eu hadnabod?

### Pa mor hir maen nhw wedi eich adnabod chi?

**2. Sut fyddech chi'n hapus i ni gysylltu â'ch geirda cyntaf?** Rhowch 'X' wrth ymyl pob un sy'n berthnasol. Nid ydym yn cysylltu am eirdaon tan ar ôl i chi gael eich gwahodd i wirfoddoli a’n bod ni wedi cadarnhau eich bod yn dymuno dechrau.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Dros y ffôn, ond peidiwch â gadael neges ffôn |
|  | Dros y ffôn, ac mae'n iawn gadael neges ffôn |
|  | Drwy e-bost  |
|  | Nid oes gen i unrhyw ffafriaeth  |

## 3.  Dywedwch wrthym ni am eich ail eirda:

### Eu henw (cyntaf ac olaf):

### Eu rhif ffôn:

### Eu cyfeiriad e-bost:

### Sut ydych chi’n eu hadnabod?

### Pa mor hir maen nhw wedi eich adnabod chi?

**4. Sut fyddech chi'n hapus i ni gysylltu â'ch ail eirda?** Rhowch 'X' wrth ymyl pob un sy'n berthnasol. Nid ydym yn cysylltu am eirdaon tan ar ôl i chi gael eich gwahodd i wirfoddoli a’n bod ni wedi cadarnhau eich bod yn dymuno dechrau.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Dros y ffôn, ond peidiwch â gadael neges ffôn |
|  | Dros y ffôn, ac mae'n iawn gadael neges ffôn |
|  | Drwy e-bost  |
|  | Nid oes gen i unrhyw ffafriaeth  |

Ewch ymlaen i'r dudalen / cwestiwn nesaf ...

## **Adran 7: Hawl i weithio a gwiriadau diogelu**

Cyn cynnig rôl i rywun, mae'n ofynnol i ni wneud sawl gwiriad sy'n ymwneud â'u hawl i weithio, unrhyw wrthdaro buddiannau sydd ganddynt, a'n polisïau diogelu. Mae rhai rolau gwirfoddol a allai fodloni'r paramedrau ar gyfer gwiriad y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS), ac efallai y bydd gofyn i chi ymgymryd â'r broses hon.

Os ydych chi’n ateb 'Oes/Ydw' i unrhyw un o'r cwestiynau ar y dudalen hon, efallai y byddwn yn gofyn i chi am fwy o wybodaeth yn ein sgwrs gychwynnol am y rôl. Bydd unrhyw fanylion rydych chi’n eu datgelu yn cael eu cadw'n gyfrinachol. Byddwch yn ymwybodol, os ydych chi’n gwirfoddoli gyda ni, efallai y bydd yn rhaid i chi ddarparu tystiolaeth sy'n ymwneud â'ch atebion. Gallai unrhyw fethiant i ddatgelu cyfyngiadau neu euogfarnau arwain at eich diswyddo.

1. A oes unrhyw gyfyngiadau ar eich hawl i aros neu weithio yn y Deyrnas Unedig? Rhowch 'X' wrth ymyl eich ateb.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Nac oes |
|  | Oes. Dywedwch wrthym ni am eich hawl i aros a hawliau i weithio: |

 **2. A oes gennych chi unrhyw ddedfrydau, rhybuddiadau, ceryddon neu rybuddion terfynol nad ydynt wedi'u "gwarchod" fel y'u diffinnir gan Orchymyn Deddf Adsefydlu Troseddwyr 1974 (Eithriadau) 1975 (fel y'i diwygiwyd yn 2013) gan SI 2013?** Rhowch 'X' wrth ymyl eich ateb.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Nac oes |
|  | Oes. Rhowch fanylion: |

3. Ydych chi'n ymwybodol o unrhyw ymholiadau heddlu a wnaed yn dilyn honiadau a wnaed yn eich erbyn, a allai effeithio ar eich addasrwydd ar gyfer y swydd hon? Rhowch 'X' wrth ymyl eich ateb.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Nac ydw |
|  | Ydw. Rhowch fanylion:  |

Ewch ymlaen i'r dudalen / cwestiwn nesaf ...

## Adran 8: Datganiad

### Dylech gadarnhau’r datganiad canlynol trwy nodi dyddiad heddiw a theipio eich enw lle mae'n dweud, 'Eich llofnod.'

Os na fyddwch chi’n cwblhau'r camau hyn, ni allwn ystyried eich cais.

### Rwy'n cadarnhau drwy hyn:

1. bod yr holl wybodaeth rwyf wedi’i rhoi ar y ffurflen hon yn gywir hyd eithaf fy ngwybodaeth;
2. bod yr holl gwestiynau sy'n ymwneud â mi wedi cael eu hateb yn gywir ac yn llawn;
3. fy mod i’n meddu ar yr holl gymwysterau rydw i'n honni eu dal.

### Dyddiad heddiw:

### Eich llofnod (teipiwch eich enw llawn):

Dyma ddiwedd y ffurflen. Cyflwynwch eich cais drwy ei hanfon fel atodiad mewn e-bost i recruitment@welshwomensaid.org.uk a chynnwys 'Cais Gwirfoddolwyr' yn nheitl yr e-bost. Diolch am eich diddordeb yn Cymorth i Ferched Cymru.

Os oes gennych chi unrhyw bryderon ynghylch cyfrinachedd y wybodaeth rydych chi wedi’i darparu yn yr arolwg hwn, anfonwch e-bost am y rhain at y Tîm Diogelu Data yn: DataPrivacy@welshwomensaid.org.uk.